



令和7年 9月 離乳食献立表



日付		曜日	午前おやつ	昼食			午後おやつ		
				中期食	後期食	刻み食・普通食	中期食	後期食	刻み食・普通食
1		月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ツナおかゆ だしスープ	ツナおじや すまし汁	さんまのかば焼き并ぶり すまし汁	育児ミルク又は 麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 マヨトースト	牛乳 たらこトースト
2	16	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ささみと野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ ポークソテー 小松菜とひじきの煮びたし みそ汁	ごまごはん バーベキューポーク 小松菜とひじきの煮びたし みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 豆乳プリン	育児ミルク又は 麦茶 豆乳プリン	牛乳 豆乳プリン
3	17	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ささみと野菜にゆうめん 野菜煮	冷やし中華 人参の海苔塩炒め	冷やし中華 れんこんの海苔塩炒め ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 人参がゆ	育児ミルク又は 麦茶 納豆がゆ	麦茶 納豆チャーハン
4	18	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ	わかめおかゆ 赤魚の幽庵焼き パンパンジー みそ汁	わかめごはん 赤魚の幽庵焼き パンパンジー みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	麦茶 おかし
5	19	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	パンがゆ ささみと野菜煮 野菜スープ	サイコロ食パン 鶏肉とブロッコリーの トマト煮 野菜スープ	牛乳 スティック食パン 鶏肉とブロッコリーの トマト煮 野菜スープ	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
6	20	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜にゆうめん トマトスープ	和風スパゲッティ 具だくさんスープ	和風スパゲッティ 具だくさんスープ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
9		火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ	ごまおかゆ 白身魚の味噌煮 白和え すまし汁	ごまごはん 鯖の味噌煮 白和え すまし汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 パンケーキ	牛乳 パンケーキ
	22	月	お菓子	野菜スープ	白和え すまし汁	白和え すまし汁	おかし	パンケーキ	パンケーキ
10	24	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐と野菜煮 だしスープ	ごまおかゆ 豆腐チャンプル スパゲッティサラダ みそ汁	ごまごはん 豆腐チャンプル スパゲッティサラダ みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 10日おかし 24日パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 10日おかし 24日マヨトースト	10日ラッシー 24日牛乳 10日おかし 24日たらこトースト
11	25	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ささみと野菜にゆうめん かぼちゃの煮物	野菜あんかけ麺 かぼちゃのソテー	野菜あんかけ麺 かぼちゃのソテー ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 人参がゆ	育児ミルク又は 麦茶 塩昆布がゆ	麦茶 塩昆布ごはん
12	26	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ じゃがいもと野菜煮	ケチャップあんかけがゆ もやしのごまみそあえ	カレーライス もやしのごまみそあえ ラッシー	26日育児ミルク又は 麦茶 26日おかし フルーツ	26日育児ミルク又は 麦茶 26日おかし フルーツ	26日麦茶 26日おかし フルーツ
	27	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ だしスープ	豚てりどんぶり(おかゆ) みそ汁	豚てりどんぶり みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
	29	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ じゃがいものささみあんかけ おふのスープ	ごまおかゆ もっちり焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	ごまごはん はんぺん焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	育児ミルク又は 麦茶 野菜にゆうめん	育児ミルク又は 麦茶 なめこにゆうめん	牛乳 なめこにゆうめん
	30	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ さつまいものツナあんかけ 野菜スープ	ごまおかゆ 豚肉のアップルソース焼き さつま芋サラダ みそ汁	ごまごはん 豚肉のアップルソース焼き さつま芋サラダ みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	ラッシー おかし
誕生会	8	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ささみと野菜煮 だしスープ	きのごおかゆ チキンソテー 豆腐のタルタルソース トマト すまし汁	きのごごはん チキンソテー 豆腐のタルタルソース トマト すまし汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし バナナ	育児ミルク又は 麦茶 フルーツあんみつ	牛乳 フルーツあんみつ

※後期食形態に移行する前の食事形態では、中期食の取り分けに調味料を少量加えて提供していきます。